

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ

Государственное профессиональное образовательное учреждение

«Забайкальский государственный колледж»

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УР

*В.А. Лисовская*  
В.А. Лисовская

«*8*» *августа* 20*22* г.

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**ОП.07 Безопасность жизнедеятельности**

Для специальности 54.02.01 «Дизайн» (по отраслям)

Чита 2022

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее - ФГОС) по специальности: 54.02.01 «Дизайн» (по отраслям)

Организация - разработчик ГПОУ «Забайкальский государственный колледж»

Разработчик:

Рябко Е.И., преподаватель ГПОУ «Забайкальский государственный колледж»

Рассмотрено на заседании ПЦК

*Дисциплина проф. цикла 21*  
протокол № 10 от «17» июня 2022г.

Председатель ПЦК *А.И.*

**ЛИСТ АКТУАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

Дата обновления	Содержание обновления	Ответственный за обновление
Сентябрь 2021г	Обновлена литература Добавлен раздел - Характеристика основных видов учебной деятельности	Рябко Е.И.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1 Паспорт программы учебной дисциплины	5
2 Структура и содержание учебной дисциплины	7
3 Условия реализации программы учебной дисциплины	14
4 Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	17

# **1 ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **1.1 Область применения программы**

Программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности: 54.02.01 «Дизайн» (по отраслям)

## **1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Дисциплина относится к циклу общепрофессиональных дисциплин.

## **1.3 Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно - учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

#### **1.4 Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины**

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов,

- самостоятельная работа обучающихся - 34 часов.

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
В том числе:	
Лабораторные занятия	-
Практические занятия	48
Контрольные работы	-
Курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
В том числе:	
Самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) (если предусмотрено)	-
- подготовка рефератов;	10
- подготовка сообщений;	20
- подготовка презентации;	4
Итоговая аттестация экзамен	

## 2.1 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа студентов, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень Освоения
1	2	3	4
Раздел 1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций		<b>40</b>	
Тема 1.1 Основные задачи РСЧС	Содержание учебного материала	<b>2</b>	
	1 Введение. Цели и содержания учения о безопасности жизнедеятельности человека в техносфере.	2	1
	2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Проведение мероприятий по предупреждению чрезвычайных ситуаций.		
Тема 1.2 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики	Содержание учебного материала	<b>12</b>	
	1 Понятия устойчивости работы объектов экономики.	2	1
	2 Факторы, определяющие устойчивость работы объектов.		2
	3 Пути и способы повышения устойчивости работы объектов.		2
	<b>Практические занятия</b>	<b>6</b>	
	1 Факторы, определяющие устойчивость работы объектов.		
	2 Пути и способы повышения устойчивости работы объектов.		
	3 Меры по повышению устойчивости объектов экономики.		
	<b>Самостоятельная работа:</b> Самостоятельное изучение тем и подготовка сообщений: Опасные производственные объекты. Промышленная безопасность опасных производственных объектов ФЗ №116.	4	

Тема 1.3 Прогнозирование развития событий при техногенных ЧС и стихийных явлениях.	Содержание учебного материала		<b>8</b>	
	<b>Практические занятия</b>		6	
	1	Стихийные явления- источник естественных негативных факторов.		
	2	Организация и проведение мероприятий по защите населения от негативных воздействий ЧС		
	3	Общая характеристика и классификация ЧС техногенного характера.		
<b>Самостоятельная работа</b> обучающихся: Составление таблицы на тему: Экологические проблемы современной России.		2		
Тема 1.4 Обеспечение безопасности в условиях противодействия терроризму как серьезная угроза национальной безопасности России.	Содержание учебного материала		<b>4</b>	
	<b>Практические занятия</b>		2	
	1	Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.		
	2	Современный международный терроризм.		
	<b>Самостоятельная работа</b> обучающихся: Подготовка доклада: Террористическая деятельность в современных условиях. Опасность Исламских организаций для России.		2	
Тема 1.5 Потенциальная опасность и их последствия в профессиональной деятельности и в быту.	Содержание учебного материала		<b>10</b>	
	1	Защита и жизнеобеспечение в условиях ЧС.	2	2
	2	Безопасное поведение в быту.		2
	3	Предупредительные мероприятия при ЧС.		2
	<b>Практические занятия</b>		6	
	1	Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий		
	2	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях.		
	3	Основные способы защиты населения от ЧС.		
	<b>Самостоятельная работа</b> обучающихся: Создание презентации: Потенциальная опасность в быту.		2	

Тема 1.6 Принципы снижения потенциальных опасностей и их реализация.	Содержание учебного материала		4	
	<b>Практические занятия</b>		2	
	1	Основные мероприятия защиты населения в чрезвычайных ситуациях		
	2	Порядок оповещения населения об угрозе возникновения ЧС.		
	<b>Самостоятельная работа</b> обучающихся: Разработка плаката на тему: Методы повышения безопасности технических систем и технологических процессов.		2	
<b>Раздел 2 Основы военной службы и обороны государства</b>		<b>62</b>		
Тема 2.1 Вооруженные Силы России на современном этапе, основные виды вооружения военной техники и специального снаряжения.	Содержание учебного материала		<b>10</b>	
	1	Правовые основы военной службы.	2	1
	2	Основы обороны государства.		2
	3	Основные виды вооружения и снаряжения.		2
	<b>Практические занятия</b>		4	
	1	Национальная безопасность Российской Федерации.		
	2	Обеспечение военной безопасности Российского государства.		
	<b>Самостоятельная работа</b> обучающихся: Составить блок-схему на тему: История и предназначение		4	
Тема 2.2 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.	Содержание учебного материала		<b>15</b>	
	1	Назначение и задачи гражданской обороны.	1	1
	2	Обучение населения способам защиты от опасностей, возникающих при проведении военных действий или вследствие этих действий.		
	3	Оповещение населения об опасностях, возникающих при проведении действий или вследствие этих действий.		
	<b>Практические занятия</b>		8	
	1	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка по надеванию Противогаза и ОЗК.		

	2	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.		
	3	Приборы радиационной и химической разведки и контроля.		
	<b>Самостоятельная работа</b> обучающихся: Составление кроссворда тему: Руководство ГО на территориях субъектов Российской Федерации.		6	
Тема 2.3 Способы защиты населения от оружия массового поражения.	Содержание учебного материала		5	
	<b>Практические занятия</b>		5	
	1	Особенности химического оружия.		
	2	Действия населения в очаге химического заражения.		
	3	Действия населения в очаге биологического поражения.		
	4	Защита населения при радиоактивном заражении местности		
	<b>Самостоятельная работа</b> обучающихся:		-	
Тема 2.4 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожаре.	Содержание учебного материала		3	
	1	Пожарная безопасность.	2	2
	2	Правила обращения с огнем в лесу.		
	3	Правила безопасного поведения при пожарах.		
	<b>Практические занятия</b>		1	
	1	Неконтролируемый, стихийно развивающийся процесс горения.		
	2	Признаки и поражающие факторы пожара.		
	3	Первичные средства пожаротушения.		
	4	Применение первичных средств пожаротушения.		
	<b>Самостоятельная работа</b> обучающихся:		-	
Тема 2.5 Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке.	Содержание учебного материала		6	
	1	Организация и порядок призыва граждан на военную службу.	4	1
	2	Поступление на военную службу в добровольном порядке.		2
	3	Порядок прохождения военной службы.		2
	4	Строй и управления ими.		2
	<b>Практические занятия</b>		-	
	<b>Самостоятельная работа</b> обучающихся: Подготовка реферата на тему:		2	
Тема 2.6	Содержание учебного материала		5	

Военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	1	Военно-учетные специальности, родственные специальности в СПО.	1	1
	2	Военно-учебные заведения.		2
	3	Правила приема в военно-учебные заведения.		2
	<b>Практические занятия</b>		2	
	1	Перечень военно-учебных специальностей и определение среди них родственных полученных специальностей.		
	2	Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной	2	
	<b>Самостоятельная работа</b> обучающихся: Подготовка реферата на тему: Профессиональный отбор при поступлении в военно-учебные заведения. Военно-профессиональная направленность.			
Тема 2.7 Область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	Содержание учебного материала		<b>8</b>	
	1	Общеобразовательная военная подготовка.	2	1
	2	Социальные права и льготы курсантов.		2
	<b>Практические занятия</b>		2	
	1	Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.		
	<b>Самостоятельная работа</b> обучающихся: Подготовка конспекта на тему: Положение курсантов (льготы) регламентируемые уставами и приказами министерства обороны Российской Федерации.		4	
Тема 2.8 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Содержание учебного материала		<b>10</b>	
	1	Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях.	2	1
	2	Помощь при травматических повреждениях.		2
	3	Общие сведения о ранах.		2
	4	Доврачебная помощь при клинической смерти.		2
	<b>Практические занятия</b>		4	
	1	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки).		

	2	Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.		
	3	Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.		
	4	Отработка на тренажере прекардинального удара искусственного дыхания.		
	<b>Самостоятельная работа</b> обучающихся: Подготовка презентации на тему: Помощь при травматических повреждениях.		4	

## **3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета.

#### **Оборудование учебного кабинета:**

- 1 Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)
- 2 Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7
- 3 Гопкалитовый патрон ДП-5В
- 4 Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
- 5 Респиратор Р-2
- 6 Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
- 7 Ватно-марлевая повязка
- 8 Противопыльная тканевая маска
- 9 Медицинская сумка в комплекте
- 10 Носилки санитарные
- 11 Аптечка индивидуальная (АИ-2)
- 12 Бинты марлевые
- 13 Бинты эластичные
- 14 Жгуты кровоостанавливающие резиновые
- 15 Индивидуальные перевязочные пакеты
16. Косынки перевязочные
- 17 Ножницы для перевязочного материала прямые
- 18 Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
- 19 Шинный материал (металлические, дитерихса)
- 20 Огнетушители порошковые (учебные)
- 21 Огнетушители пенные (учебные)
- 22 Огнетушители углекислотные (учебные)
- 23 Учебные автоматы АК-74
- 24 Комплект плакатов по Гражданской обороне

25 Комплект плакатов по Основам военной службы.

### **Технические средства обучения:**

- 1 Аудио, видео, проекционная аппаратура
- 2 Рентгенметр ДП-5В
- 3 Робот-тренажер (Гоша 2 или Максим-2).

## **3.2 Информационное обеспечение обучения**

### **Основные источники (печатные издания):**

1 Айзман, Р.И., Безопасность жизнедеятельности для специальности "Гостиничный сервис" : учебное пособие / Р.И. Айзман, Н.С. Шуленина. — Москва : КноРус, 2022. — 191 с. — ISBN 978-5-406-09531-7. — URL:<https://book.ru/book/943179> (дата обращения: 09.03.2022). — Текст : электронный.

2 Косолапова, Н.В., Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2022. — 192 с. — ISBN 978-5-406-09732-8. — URL:<https://book.ru/book/943656> (дата обращения: 09.03.2022). — Текст : электронный.

3 Липски, С.А., Безопасность жизнедеятельности: учебник / С.А. Липски, А.В. Фаткулина. — Москва : КноРус, 2021. — 202 с. — ISBN 978-5-406-07126-7. — URL:<https://book.ru/book/939838> (дата обращения: 09.03.2022). — Текст : электронный.

### **Электронные издания:**

1 Бесплатная электронная библиотека онлайн "Единое окно доступа к образовательным ресурсам <http://windo.edu.ru> - свободный доступ к каталогу образовательных интернет-ресурсов и полнотекстовой электронной учебно-методической библиотеке для общего и профессионального образования.

2 Единая коллекция Цифровых Образовательных Ресурсов <http://school-collection.edu.ru>.

3 Федеральный центр информационно - образовательных ресурсов  
(ФЦИОР) <http://fcior.edu.ru>

4 ЭБС "Юрайт" <https://biblio-online.ru/>

**Дополнительные источники (печатные издания):**

1 Арустамов Э. А. и др. Безопасность жизнедеятельность: учебник .- 3-е изд, стер.- М.: Академия, 2010.- 336 с.

2 Безопасность жизнедеятельности : учеб. для студ. сред. проф. учеб. заведений / [Э. А. Арустамов, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Г. В. Гуськов]. - 8-е изд., стер. - М. : Издательский центр «Академия», 2009. - 176 с.

3 Смирнов А. Т. и др. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник.- М.: Просвещение, 2009.- 160 с.

4 Смирнов А. Т. и др. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник.- 7-е изд.- М.: Просвещение, 2009.- 303 с.

## 4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

### 4.1 Контроль и оценка результатов обучения

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и приёма нормативов, а так же сдачи обучающимися экзамена.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки
<i>Освоенные умения:</i>	
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Оценка результатов выполнения практической работы;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	
- применять первичные средства пожаротушения;	
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Оценка решения индивидуальных заданий
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Оценка результатов выполнения тестирования
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	
- оказывать первую помощь пострадавшим;	