

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ

Государственное профессиональное образовательное учреждение

«Забайкальский государственный колледж»

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УР

 В.А. Лисовская

«31» августа 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.07 Безопасность жизнедеятельности

Для специальности 21.02.06 «Информационные системы
обеспечения градостроительной деятельности»

Чита 2022

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального образовательного стандарта (далее ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 21.02.06 Информационные системы обеспечения градостроительной деятельности

Организация - разработчик ГПОУ «Забайкальский государственный колледж»

Разработчик:

Рябко Е.И., преподаватель ГПОУ «Забайкальский государственный колледж»

Рассмотрено на заседании П(Ц)К Дисциплин профессионального цикла № 1 протокол № 10 от «17» июня 2022 г.

Председатель П(Ц)К  Н.А. Дракунова

ЛИСТ АКТУАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Дата обновления	Содержание обновления	Ответственный за обновление
Май 2022г	Обновлена литература Добавлен раздел - Характеристика основных видов учебной деятельности	Рябко Е.И.

СОДЕРЖАНИЕ

1 Паспорт программы учебной дисциплины	5
2 Структура и содержание учебной дисциплины	7
3 Условия реализации программы учебной дисциплины	13
4 Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	16

1 ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.07 Безопасность жизнедеятельности

1.1 Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 21.02.06 «Информационные системы обеспечения градостроительной деятельности»

1.2 Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Дисциплина относится к профессиональному циклу ППССЗ

1.3 Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно - учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4 Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины

Максимальной учебной нагрузки обучающегося 106 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 70 часов,
- самостоятельная работа обучающихся - 36 часов;

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	106
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	70
В том числе:	
Лабораторные занятия	-
Практические занятия	48
Контрольные работы	-
Курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	36
В том числе:	
Самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) (если предусмотрено)	-
- подготовка рефератов;	10
- подготовка сообщений;	22
- подготовка презентации;	4
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа студентов, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень Освоения
1	2	3	4
Раздел 1 Единая государственная система предупреждения и Ликвидации чрезвычайных ситуаций		40	
Тема 1.1 Основные задачи РСЧС	Содержание учебного материала	2	
	1 Введение. Цели и содержания учения о безопасности жизнедеятельности человека в техносфере.	2	1
	2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Проведение мероприятий по предупреждению чрезвычайных ситуаций. Снижение размеров ущерба и потерь в случае возникновения ЧС.		
Тема 12 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики	Содержание учебного материала	12	
	1 Понятия устойчивости работы объектов экономики.	2	1
	2 Факторы, определяющие устойчивость работы объектов.		2
	3 Пути и способы повышения устойчивости работы объектов.		2
	Практические занятия	6	
	1 Факторы, определяющие устойчивость работы объектов.		
	2 Пути и способы повышения устойчивости работы объектов.		
	3 Меры по повышению устойчивости объектов экономики.		
	Самостоятельная работа: Самостоятельное изучение тем и подготовка сообщений: Опасные производственные объекты. Промышленная безопасность опасных производственных объектов ФЗ №116.	4	

Тема 1.3 Прогнозирование развития событий при техногенных ЧС и стихийных явлениях.	Содержание учебного материала		8	
	Практические занятия		6	
	1	Стихийные явления - источник естественных негативных факторов.		
	2	Организация и проведение мероприятий по защите населения от негативных воздействий ЧС		
	3	Общая характеристика и классификация ЧС техногенного характера.		
	Самостоятельная работа: Составление таблицы на тему: Экологические проблемы современной России.		2	
Тема 1.4 Обеспечение безопасности в условиях противодействия терроризму как серьезная угроза национальной безопасности России.	Содержание учебного материала		4	
	Практические занятия			
	1	Обеспечение безопасности в случае захвата заложников.	2	
	2	Современный международный терроризм.		
	Самостоятельная работа: Подготовка доклада: Террористическая деятельность в современных условиях. Опасность Исламских организаций для России.		2	
Тема 1.5 Потенциальная опасность и их последствия в профессиональной деятельности и в быту.	Содержание учебного материала		10	
	1	Защита и жизнеобеспечение в условиях ЧС.	2	2
	2	Безопасное поведение в быту.		2
	3	Предупредительные мероприятия при ЧС.		2
	Практические занятия		6	
	1	Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий профессиональной деятельности и быту.		
	2	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях.		
	3	Основные способы защиты населения от ЧС.		
	Самостоятельная работа: Создание презентации: Потенциальная опасность в быту.		2	

Тема 1.6 Принципы снижения потенциальных опасностей и их реализация.	Содержание учебного материала		4	
	Практические занятия		2	
	1	Основные мероприятия защиты населения в чрезвычайных ситуациях		
	2	Порядок оповещения населения об угрозе возникновения ЧС.		
	Самостоятельная работа: Разработка плаката на тему: Методы повышения безопасности технических систем и технологических процессов.		2	
Раздел 2 Основы военной службы и обороны государства			66	
Тема 2.1 Вооруженные Силы России на современном этапе, основные виды вооружения военной техники и специального снаряжения.	Содержание учебного материала		10	
	1	Правовые основы военной службы.	2	1
	2	Основы обороны государства.		2
	3	Основные виды вооружения и снаряжения.		2
	Практические занятия		4	
	1	Национальная безопасность Российской Федерации.		
	2	Обеспечение военной безопасности Российского государства.		
	Самостоятельная работа: Составить блок-схему на тему: История и предназначение Вооруженных Сил России.		4	
	Тема 2.2 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.	Содержание учебного материала		20
1		Назначение и задачи гражданской обороны.	4	1
2		Обучение населения способам защиты от опасностей, возникающих при проведении военных действий или вследствие этих действий.		
3		Оповещение населения об опасностях, возникающих при проведении действий или вследствие этих действий.		
Практические занятия		8		
1				Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка по надеванию противогаза и ОЗК.

	2	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.		
	3	Приборы радиационной и химической разведки и контроля.		
	Самостоятельная работа: Составление кроссворда на тему: Руководство ГО на территориях субъектов Российской Федерации.		8	
Тема 2.3 Способы защиты населения от оружия массового поражения.	Содержание учебного материала		4	
	Практические занятия		4	
	1	Особенности химического оружия.		
	2	Действия населения в очаге химического заражения.		
	3	Действия населения в очаге биологического поражения.		
	4	Защита населения при радиоактивном заражении местности		
	Самостоятельная работа:		--	
Тема 2.4 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожаре.	Содержание учебного материала		4	
	1	Пожарная безопасность.	2	2
	2	Правила обращения с огнем в лесу.		
	3	Правила безопасного поведения при пожарах.		
	Практические занятия		2	
	1	Неконтролируемый, стихийно развивающийся процесс горения.		
	2	Признаки и поражающие факторы пожара.		
	3	Первичные средства пожаротушения.		
	4	Применение первичных средств пожаротушения.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		--	
Тема 2.5 Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке.	Содержание учебного материала		4	
	1	Организация и порядок призыва граждан на военную службу.	2	1
	2	Поступление на военную службу в добровольном порядке.		2
	3	Порядок прохождения военной службы.		2
	4	Строй и управления ими.		2
	Практические занятия		--	
	Самостоятельная работа: Подготовка реферата на тему: Альтернативная служба.		2	

<p>Тема 2.6</p> <p>Военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.</p>	Содержание учебного материала		6	
	1	Военно-учетные специальности, родственные специальности в СПО.	2	1
	2	Военно-учебные заведения.		2
	3	Правила приема в военно-учебные заведения.		2
	Практические занятия		2	
	1	Перечень военно-учебных специальностей и определение среди них родственных полученных специальностей.		
	2	Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.		
	Самостоятельная работа: Подготовка реферата на тему: Профессиональный отбор при поступлении в военно-учебные заведения. Военно-профессиональная направленность.		2	
<p>Тема 2.7</p> <p>Область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p>	Содержание учебного материала		8	
	1	Общеобразовательная военная подготовка.	2	1
	2	Социальные права и льготы курсантов.		2
	Практические занятия		2	
	1	Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.		
	Самостоятельная работа: Подготовка конспекта на тему: Положение курсантов (льготы) регламентируемые уставами и приказами министерства обороны Российской Федерации.		4	
<p>Тема 2.8</p> <p>Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	Содержание учебного материала		10	
	1	Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях.	2	1
	2	Помощь при травматических повреждениях.		2
	3	Общие сведения о ранах.		2
	4	Доврачебная помощь при клинической смерти.		2
	Практические занятия		4	
	1	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки).		
	2	Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.		
	3	Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.		
	4	Отработка на тренажере прикардинального удара искусственного дыхания.		
Самостоятельная работа: Подготовка презентации на тему: Помощь при травматических повреждениях.		4		

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда»

1 Основное оборудование:

- рабочее место преподавателя – 1;
- рабочие места обучающихся -30.
- компьютер с выходом в Интернет.

2 Учебно-наглядные пособия:

- учебно -методическая литература;
- учебный стрелковый тир с комплектами макетов винтовок и автоматов;
- общевойсковой защитный комплект;
- винтовка пневматическая;
- телевизор;
- DVD - плеер;
- макет "Простейшего укрытия";
- респираторы;
- противогазы;
- легкий защитный костюм (Л-1);
- плакаты;
- инструкции по ТБ;
- нормативные документы;
- тренажёр «Мксим».

3.2 Информационное обеспечение обучения

Основные источники (печатные издания):

1 Айзман, Р.И., Безопасность жизнедеятельности для специальности "Гостиничный сервис" : учебное пособие / Р.И. Айзман, Н.С. Шуленина. — Москва : КноРус, 2022. — 191 с. — ISBN 978-5-406-09531-7. —

URL:<https://book.ru/book/943179> (дата обращения: 09.03.2022). — Текст : электронный.

2 Косолапова, Н.В., Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2022. — 192 с. — ISBN 978-5-406-09732-8. — URL:<https://book.ru/book/943656> (дата обращения: 09.03.2022). — Текст : электронный.

3 Липски, С.А., Безопасность жизнедеятельности : учебник / С.А. Липски, А.В. Фаткулина. — Москва : КноРус, 2021. — 202 с. — ISBN 978-5-406-07126-7. — URL:<https://book.ru/book/939838> (дата обращения: 09.03.2022). — Текст : электронный.

Электронные издания:

1 Бесплатная электронная библиотека онлайн "Единое окно доступа к образовательным ресурсам <http://windo.edu.ru> - свободный доступ к каталогу образовательных интернет-ресурсов и полнотекстовой электронной учебно-методической библиотеке для общего и профессионального образования.

2 Единая коллекция Цифровых Образовательных Ресурсов <http://school-collection.edu.ru>.

3 Федеральный центр информационно - образовательных ресурсов (ФЦИОР) <http://fcior.edu.ru>

4 ЭБС "Юрайт"<https://biblio-online.ru/>

Дополнительные источники (печатные издания):

1 Арустамов Э. А. и др. Безопасность жизнедеятельность: учебник .- 3-е изд, стер.- М.: Академия, 2010.- 336 с.

2 Безопасность жизнедеятельности : учеб. для студ. сред. проф. учеб. заведений / [Э. А. Арустамов, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Г. В. Гуськов]. - 8-е изд., стер. - М. : Издательский центр «Академия», 2009. - 176 с.

3 Смирнов А. Т. и др. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник.- М.: Просвещение, 2009.- 160 с.

4 Смирнов А. Т. и др. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник.- 7-е изд.- М.: Просвещение, 2009.- 303 с.

Интернет-ресурсы:

- 1 <http://www.school-obz.org/>
- 2 <http://www.mchs.gov.ru/>
- 3 <http://gr-oboh.narod.ru/>
- 4 WWW.tehbez.ru
- 5 <http://www.september.ru> веб-сайт «Объединение педагогических изданий «Первое сентября» (статьи по основам безопасности жизнедеятельности в свободном доступе, имеется также архив статей).
- 6 vps@mail.ru Журнал Основы безопасности жизнедеятельности. Каталог веб-ресурсов по обеспечению безопасности.

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1 Контроль и оценка результатов обучения

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и приёма нормативов, а так же сдачи обучающимися экзамена.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки
<i>Освоенные умения:</i>	
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Оценка результатов выполнения практической работы;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	
- применять первичные средства пожаротушения;	
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Оценка решения индивидуальных заданий
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Оценка результатов выполнения тестирования
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	
- оказывать первую помощь пострадавшим;	