


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ

Государственное профессиональное образовательное учреждение

«Забайкальский государственный колледж»

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УР

  
В.А. Лисовская

« 31 » августа 2022 г.

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.11 Безопасность жизнедеятельности

для специальности 44.02.06 «Профессиональное обучение»  
специализация «Техническое обслуживание и ремонт  
автомобильного транспорта»

Чита 2022

Программа учебной дисциплины разработана на основе  
Федерального государственного образовательного стандарта (далее–ФГОС)  
по специальности: 44.02.06. «Профессиональное обучение» специализация  
«Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта»

Организация - разработчик ГПОУ «Забайкальский государственный  
колледж»

Разработчик:

Рябко Е.И., преподаватель ГПОУ «Забайкальский государственный колледж»

Рассмотрено на заседании П(Ц)К дисциплин профессионального цикла №2  
протокол № 10 от «19» мая 2022 г.

Председатель П(Ц)К  Е.С. Белявцева

## СОДЕРЖАНИЕ

1 Паспорт программы учебной дисциплины	4
2 Структура и содержание учебной дисциплины	7
3 Условия реализации программы учебной дисциплины	13
4 Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	17

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## «Безопасность жизнедеятельности»

### 1.1 Область применения программы

Программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 44.02.06. «Профессиональное обучение» специализация «Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта»

### 1.2 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина относится к циклу общепрофессиональных дисциплин и входит в профессиональный цикл ОПОП.

### 1.3 Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной

специальности;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции

в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

#### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение**

##### **программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 106 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 71 часов,
- самостоятельная работа обучающихся - 35 часов;

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<b>106</b>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<b>71</b>
В том числе:	
Лабораторные занятия	-
Практические занятия	<b>48</b>
Контрольные работы	-
Курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	<b>35</b>
В том числе:	
Самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) (если предусмотрено)	-
- подготовка рефератов;	<b>4</b>
- подготовка сообщений;	<b>4</b>
- составление таблиц	<b>2</b>
- доклад	<b>2</b>
- презентация	<b>5</b>
- разработка плаката	<b>2</b>
- составление блок схемы	<b>4</b>
- кроссворд	<b>8</b>
- конспект	<b>4</b>
Итоговая аттестация в форме экзамена	

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем 1	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа студентов, курсовая работа (проект) 2	Объем часов 3	Уровень Освоения 4	
<b>Раздел 1</b> <b>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций</b>		<b>40</b>		
Тема 1.1 Основные задачи РСЧС	Содержание учебного материала	<b>2</b>		
	1 Введение. Цели и содержания учения о безопасности жизнедеятельности человека в техносфере.	2	1	
	2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Проведение мероприятий по предупреждению чрезвычайных ситуаций.			
Тема 1.2 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики	Содержание учебного материала	<b>12</b>		
	1 Понятия устойчивости работы объектов экономики.	2	1	
	2 Факторы, определяющие устойчивость работы объектов.		2	
	3 Пути и способы повышения устойчивости работы объектов.		2	
	<b>Практические занятия:</b>		6	
	1 Факторы, определяющие устойчивость работы объектов.			
	2 Пути и способы повышения устойчивости работы объектов.			
	3 Меры по повышению устойчивости объектов экономики.			
	<b>Самостоятельная работа:</b> Самостоятельное изучение тем и подготовка сообщений на тему: Опасные производственные объекты. Промышленная безопасность опасных производственных объектов ФЗ №116.	4		
Тема 1.3 Прогнозирование развития	Содержание учебного материала	<b>8</b>		
	<b>Практические занятия:</b>	6		



событий при техногенных ЧС и стихийных явлениях.	1	Стихийные явления- источник естественных негативных факторов.		
	2	Организация и проведение мероприятий по защите населения от негативных воздействий ЧС		
	3	Общая характеристика и классификация ЧС техногенного характера.		
	<b>Самостоятельная работа:</b> Составление таблицы на тему: «Экологические проблемы современной России».			
Тема 1.4 Обеспечение безопасности в условиях противодействия терроризму как серьезная угроза национальной безопасности России.	Содержание учебного материала		<b>4</b>	
	<b>Практические занятия:</b>		2	
	1	Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.		
	2	Современный международный терроризм.		
	<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка доклада на тему: «Террористическая деятельность в современных условиях. Опасность Исламских организаций для России».		2	
Тема 1.5 Потенциальная опасность и их последствия в профессиональной деятельности и в быту.	Содержание учебного материала		<b>10</b>	
	1	Защита и жизнеобеспечение в условиях ЧС.	2	2
	2	Безопасное поведение в быту.		2
	3	Предупредительные мероприятия при ЧС.		2
	<b>Практические занятия</b>		6	
	1	Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий профессиональной деятельности и быту.		
	2	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях.		
	3	Основные способы защиты населения от ЧС.		
	<b>Самостоятельная работа:</b> Создание презентации на тему: «Потенциальная опасность в быту».		2	
	Тема 1.6 Принципы снижения потенциальных опасностей	Содержание учебного материала		<b>4</b>
<b>Практические занятия</b>		2		
1				Основные мероприятия защиты населения в чрезвычайных ситуациях

и их реализация.	2	Порядок оповещения населения об угрозе возникновения ЧС.		
	<b>Самостоятельная работа:</b> Разработка плаката на тему: «Методы повышения безопасности технических систем и технологических процессов».		2	
<b>Раздел 2</b>			<b>66</b>	
<b>Основы военной службы и обороны государства</b>				
Тема 2.1 Вооруженные Силы России на современном этапе, основные виды вооружения военной техники и специального снаряжения.	Содержание учебного материала		<b>12</b>	
	1	Правовые основы военной службы.	4	1
	2	Основы обороны государства.		2
	3	Основные виды вооружения и снаряжения.		2
	<b>Практические занятия</b>		4	
	1	Национальная безопасность Российской Федерации.		
	2	Обеспечение военной безопасности Российского государства.		
	<b>Самостоятельная работа:</b> Составить блок-схему на тему: «История и предназначение Вооруженных Сил России».		4	
Тема 2.2 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.	Содержание учебного материала		<b>17</b>	
	1	Назначение и задачи гражданской обороны.	1	1
	2	Обучение населения способам защиты от опасностей, возникающих при проведении военных действий или вследствие этих действий.		
	3	Оповещение населения об опасностях, возникающих при проведении действий или вследствие этих действий.		
	<b>Практические занятия</b>		8	
	1	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка по надеванию Противогаза и ОЗК.		
	2	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.		
	3	Приборы радиационной и химической разведки и контроля.		
<b>Самостоятельная работа</b> обучающихся: Подготовка сообщения на тему: Руководство ГО на территориях субъектов Российской Федерации.		8		
Тема 2.3	Содержание учебного материала		<b>5</b>	
	<b>Практические занятия</b>		5	

Способы защиты населения от оружия массового поражения.	1	Особенности химического оружия.		
	2	Действия населения в очаге химического заражения.		
	3	Действия населения в очаге биологического поражения.		
	4	Защита населения при радиоактивном заражении местности		
	<b>Самостоятельная работа:</b>			
Тема 2.4 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожаре.	Содержание учебного материала		<b>3</b>	
	1	Пожарная безопасность.	2	2
	2	Правила обращения с огнем в лесу.		
	3	Правила безопасного поведения при пожарах.		
	<b>Практические занятия</b>		1	
	1	Неконтролируемый, стихийно развивающийся процесс горения.		
	2	Признаки и поражающие факторы пожара.		
	3	Первичные средства пожаротушения.		
	4	Применение первичных средств пожаротушения.	----	
	<b>Самостоятельная работа:</b>			
Тема 2.5 Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке.	Содержание учебного материала		<b>6</b>	
	1	Организация и порядок призыва граждан на военную службу.	4	1
	2	Поступление на военную службу в добровольном порядке.		2
	3	Порядок прохождения военной службы.		2
	4	Строй и управления ими.		2
	<b>Практические занятия</b>		--	
	<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка реферата на тему: «Альтернативная служба».		2	
Тема 2.6 Военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	Содержание учебного материала		<b>6</b>	
	1	Военно-учетные специальности, родственные специальности в СПО.	2	1
	2	Военно-учебные заведения.		2
	3	Правила приема в военно-учебные заведения.		2
	<b>Практические занятия</b>		2	
1	Перечень военно-учебных специальностей и определение среди них родственных полученных специальностей.			

	2	Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.		
		<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка реферата на тему: «Профессиональный отбор при поступлении в военно-учебные заведения. Военно-профессиональная направленность».	2	
Тема 2.7 Область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.		Содержание учебного материала	<b>8</b>	
	1	Общеобразовательная военная подготовка.	2	1
	2	Социальные права и льготы курсантов.		2
		<b>Практические занятия</b>	2	
	1	Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.		
		<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка конспекта на тему: «Положение курсантов (льготы) регламентируемые уставами и приказами министерства обороны Российской Федерации».	4	
Тема 2.8 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.		Содержание учебного материала	<b>9</b>	
	1	Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях.	2	1
	2	Помощь при травматических повреждениях.		2
	3	Общие сведения о ранах.		2
	4	Доврачебная помощь при клинической смерти.		2
		<b>Практические занятия</b>	4	
	1	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки).		
	2	Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.		
	3	Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.		
		4	Отработка на тренажере прикардинального удара искусственного дыхания.	
		<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка презентации на тему: «Помощь при травматических повреждениях».	3	
	<b>Всего:</b>		<b>106-35-71-48</b>	

## **3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

#### **Оборудование учебного кабинета:**

1. Общевоинской защитный комплект (ОЗК)
2. Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7
3. Гопкалитовый патрон ДП-5В
4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
5. Респиратор Р-2
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
7. Ватно-марлевая повязка
8. Противопыльная тканевая маска
9. Медицинская сумка в комплекте
10. Носилки санитарные
11. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
12. Бинты марлевые
13. Бинты эластичные
14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
15. Индивидуальные перевязочные пакеты
16. Косынки перевязочные
17. Ножницы для перевязочного материала прямые
18. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
19. Шинный материал (металлические, дитерихса)
20. Огнетушители порошковые (учебные)
21. Огнетушители пенные (учебные)
22. Огнетушители углекислотные (учебные)
23. Устройство отработки прицеливания
24. Учебные автоматы АК-74

25. Винтовки пневматические  
26. Комплект плакатов по Гражданской обороне  
27. Комплект плакатов по Основам военной службы.

Технические средства обучения:

1. Аудио, видео, проекционная аппаратура
2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
3. Рентгенметр ДП-5В
4. Робот-тренажер (Гоша 2 или Максим-2).

### **32 Информационное обеспечение обучения**

Основные источники:

Учебники и учебные пособия:

1. Алексеев В.С., Мурадова Е.О., Давыдова И.С. Безопасность жизнедеятельности в вопросах и ответах: учеб. пособие. - М.: ТК Велби, Изд-во Проспект, 2020. - 208 с.
2. Безопасность жизнедеятельности : учеб. Для студ. сред. проф. учеб. заведений / Э.А. Арустамов и др. 5-е изд., стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2019;
3. Безопасность жизнедеятельности: учеб. для студ. сред. проф. учеб. заведений / Сапронов Ю.Г. «Академия», 2019;
4. Безопасность жизнедеятельности: учеб. для студ. сред. проф. учеб. заведений / Сапронов Ю.Г., Сыса А.Б., Шахбазян В.В. 2018 ;
5. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф. Варющенко С.Б., Гостев С.В., Киршин Н.М. и др. Под ред. Н.М. Киршина. 2019
6. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник. - М.: КНОРУС, 2020. - 288 с.
7. Основы военной службы: учеб. пособие / А.Т. Смирнов и др. - 3-е изд., стер. - М.: Дрофа, 2019;
8. Хван Т.А., Хван П.А. Основы безопасности жизнедеятельности /

Т.А.Хван., П.А.Хван.-Изд.7-е, испр. и доп.-Ростов н/Д: Феникс, 2018.- 415,(1)с.: ил. (Среднее профессиональное образование).

Дополнительные источники:

1. Конституция РФ
2. Федеральные законы РФ: «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих», «О создании Российской системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях»
3. Справочные данные о чрезвычайных ситуациях технического, природного, экологического происхождения. Часть 2. Пер. 2016 – 158стр.
4. Безопасность жизнедеятельности: Практикум Косолапова И.В., Прокопенко И.А., Побежимова Е. Л.2015.
5. Катастрофы и человек. Книга 1. Российский опыт противодействия чрезвычайным ситуациям. / Под ред. Ю.Л.Воробьева. - М.: Издательство АСТ ЛТД, 2016.
6. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. - М.:Эксмо, 2014.-608 с.
7. Военная доктрина Российской Федерации // Вестник военной информации.-2014.  
№5
8. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Под общей ред. М.И.Фалеева.- Калуга: ГУП «Облиздат», 2016
9. Интернет-ресурсы:
  - [http://www. school -obz. org/](http://www.school-obz.org/)
  - <http://www.mchs.gov.ru/>
  - <http://gr-oboh.narod.ru/>
  - WWW.tehbez.ru
  - [http://www. september.ru](http://www.september.ru) веб-сайт «Объединение педагогических изданий

«Первое сентября» (статьи по основам безопасности жизнедеятельности) свободном доступе, имеется также архив статей).

- [vps@mail.ru](mailto:vps@mail.ru) Журнал Основы безопасности жизнедеятельности. Каталог веб ресурсов по обеспечению безопасности.