


МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ  
Государственное профессиональное образовательное учреждение  
«Забайкальский государственный колледж»

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора по УР  
 В.А. Лисовская  
«3» августа 2022г.

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**ОП.09 Безопасность жизнедеятельности**

для специальности 23.02.03 «Техническое обслуживание и  
ремонт автомобильного транспорта»

Чита 2022


Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее - ФГОС) по специальности: 23.02.03 «Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта»

Организация - разработчик ГПОУ «Забайкальский государственный колледж»

Разработчик:

Рябко Е.И., преподаватель ГПОУ «Забайкальский государственный колледж»

Рассмотрено на заседании П(Ц)К дисциплин профессионального цикла №2  
протокол № 10 от «21» июня 2021 г.

Председатель П(Ц)К  Е.С. Белявцева

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1 Паспорт программы учебной дисциплины	4
2 Структура и содержание учебной дисциплины	7
3 Условия реализации программы учебной дисциплины	13
4 Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины	17

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## «Безопасность жизнедеятельности»

### 1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности: 23.02.03 «Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта»

### 1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина относится к циклу общепрофессиональных дисциплин.

### 1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно - учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

#### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов,
- самостоятельная работа обучающихся - 34 часов;

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
В том числе:	
Лабораторные занятия	-
Практические занятия	48
Контрольные работы	-
Курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
В том числе:	
Самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) (если предусмотрено)	-
- подготовка рефератов;	10
- подготовка сообщений;	20
- подготовка презентации;	4
Итоговая аттестация экзамен	

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа студентов, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень Освоения
1	2	3	4
Раздел 1 Единая государственная система предупреждения и Ликвидации		<b>32</b>	
Тема 1.1 Основные задачи РСЧС	Содержание учебного материала	<b>2</b>	
	1   Введение. Цели и содержания учения о безопасности жизнедеятельности человека в техносфере.	2	1
	2   Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Проведение мероприятий по предупреждению чрезвычайных ситуаций.		
Тема 1.2 Принципы обеспечения устойчивости и объектов экономики	Содержание учебного материала	<b>8</b>	
	1   Понятия устойчивости работы объектов экономики.	2	1
	2   Факторы, определяющие устойчивость работы объектов.		2
	3   Пути и способы повышения устойчивости работы объектов.		2
	<b>Практические занятия</b>	2	
	1   Факторы, определяющие устойчивость работы объектов.		
	2   Пути и способы повышения устойчивости работы объектов.		
	3   Меры по повышению устойчивости объектов экономики.		
	<b>Самостоятельная работа:</b> Самостоятельное изучение тем и подготовка сообщений: Опасные производственные объекты. Промышленная безопасность опасных производственных объектов ФЗ №116.	4	
Тема 1.3 Прогнозирование развития событий при	Содержание учебного материала	<b>6</b>	
	<b>Практические занятия</b>	4	
	1   Стихийные явления- источник естественных негативных факторов.		

техногенных ЧС и стихийных явлениях.	2	Организация и проведение мероприятий по защите населения от негативных		
	3	Общая характеристика и классификация ЧС техногенного характера.		
	<b>Самостоятельная работа</b> обучающихся: Составление таблицы на тему: Экологические проблемы современной России.		2	
Тема 1.4 Обеспечение безопасности в условиях противодействия терроризму как серьезная угроза национальной безопасности России.	Содержание учебного материала		<b>4</b>	
	<b>Практические занятия</b>		2	
	1	Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.		
	2	Современный международный терроризм.		
	<b>Самостоятельная работа</b> обучающихся: Подготовка доклада: Террористическая деятельность в современных условиях. Опасность Исламских организаций для России.		2	
Тема 1.5 Потенциальная опасность и их последствия в профессиональной деятельности и в быту.	Содержание учебного материала		<b>8</b>	
	1	Защита и жизнеобеспечение в условиях ЧС.	2	2
	2	Безопасное поведение в быту.		2
	3	Предупредительные мероприятия при ЧС.		2
	<b>Практические занятия</b>		4	
	1	Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий		
	2	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях.		
	3	Основные способы защиты населения от ЧС.		
	<b>Самостоятельная работа</b> обучающихся: Создание презентации: Потенциальная опасность в быту.		2	
	Тема 1.6 Принципы снижения потенциальных опасностей и их реализация.	Содержание учебного материала		<b>4</b>
<b>Практические занятия</b>		2		
1				Основные мероприятия защиты населения в чрезвычайных ситуациях
2		Порядок оповещения населения об угрозе возникновения ЧС.		
<b>Самостоятельная работа</b> обучающихся: Разработка плаката на тему: Методы повышения безопасности технических систем и технологических процессов.		2		



<p align="center"><b>Раздел 2</b> <b>Основы военной службы и обороны государства</b></p>		<b>70</b>	
<p>Тема 2.1 Вооруженные Силы России на современном этапе, основные виды вооружения военной техники и специального снаряжения.</p>	Содержание учебного материала	<b>12</b>	
	1   Правовые основы военной службы.	2	1
	2   Основы обороны государства.		2
	3   Основные виды вооружения и снаряжения.		2
	<b>Практические занятия</b>	6	
	1   Национальная безопасность Российской Федерации.		
	2   Обеспечение военной безопасности Российского государства.		
<p>Тема 2.2 Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</p>	Содержание учебного материала	<b>15</b>	
	1   Назначение и задачи гражданской обороны.	1	1
	2   Обучение населения способам защиты от опасностей, возникающих при проведении военных действий или вследствие этих действий.		
	3   Оповещение населения об опасностях, возникающих при проведении действий или вследствие этих действий.		
	<b>Практические занятия</b>	8	
	1   Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка по надеванию Противогаза и ОЗК.		
	2   Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.		
	3   Приборы радиационной и химической разведки и контроля.		
<p>Тема 2.3 Способы защиты населения от оружия массового поражения.</p>	Содержание учебного материала	<b>8</b>	
	<b>Практические занятия</b>	8	
	1   Особенности химического оружия.		
	2   Действия населения в очаге химического заражения.		
	3   Действия населения в очаге биологического поражения.		
4   Защита населения при радиоактивном заражении местности			

	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b>		-----		
Тема 2.4 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожаре.	Содержание учебного материала		<b>4</b>		
	1	Пожарная безопасность.	2	2	
	2	Правила обращения с огнем в лесу.			
	3	Правила безопасного поведения при пожарах.			
	<b>Практические занятия</b>		2		
	1	Неконтролируемый, стихийно развивающийся процесс горения.			
	2	Признаки и поражающие факторы пожара.			
	3	Первичные средства пожаротушения.			
		4	Применение первичных средств пожаротушения.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b>		--		
Тема 2.5 Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке.	Содержание учебного материала		<b>6</b>		
	1	Организация и порядок призыва граждан на военную службу.	4	1	
	2	Поступление на военную службу в добровольном порядке.		2	
	3	Порядок прохождения военной службы.		2	
	4	Строй и управления ими.		2	
	<b>Практические занятия</b>		--		
<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовка реферата на тему: Альтернативная служба.		2			
Тема 2.6 Военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	Содержание учебного материала		<b>7</b>		
	1	Военно-учетные специальности, родственные специальности в СПО.	1	1	
	2	Военно-учебные заведения.		2	
	3	Правила приема в военно-учебные заведения.		2	
	<b>Практические занятия</b>		4		
	1	Перечень военно-учебных специальностей и определение среди них родственных полученных специальностей.			
	2	Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.			
<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовка реферата на тему: Профессиональный отбор при поступлении в военно-учебные заведения. Военно-профессиональная направленность.		2			
Тема 2.7	Содержание учебного материала		<b>8</b>		

Область применения полученных профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	1	Общеобразовательная военная подготовка.	2	1
	2	Социальные права и льготы курсантов.		2
	<b>Практические занятия</b>		2	
	1	Владение способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.		
	<b>Самостоятельная работа</b> обучающихся: Подготовка конспекта на тему: Положение курсантов (льготы) регламентируемые уставами и приказами министерства обороны Российской Федерации.		4	
Содержание учебного материала		<b>10</b>		
Тема 2.8 Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	1	Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях.	2	
	2	Помощь при травматических повреждениях.		2
	3	Общие сведения о ранах.		2
	4	Доврачебная помощь при клинической смерти.		2
	<b>Практические занятия</b>		4	
	1	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки).		
	2	Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.		
	3	Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.		
	4	Отработка на тренажере прекардинального удара искусственного дыхания.		
	<b>Самостоятельная работа</b> обучающихся: Подготовка презентации на тему: Помощь при травматических повреждениях.		4	

## **3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета.

#### **Оборудование учебного кабинета:**

1. Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)
2. Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7
3. Гопкалитовый патрон ДП-5В
4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
5. Респиратор Р-2
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
7. Ватно-марлевая повязка
8. Противопыльная тканевая маска
9. Медицинская сумка в комплекте
10. Носилки санитарные
11. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
12. Бинты марлевые
13. Бинты эластичные
14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
15. Индивидуальные перевязочные пакеты
16. Косынки перевязочные
17. Ножницы для перевязочного материала прямые
18. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
19. Шинный материал (металлические, дитерихса) · 20. Огнетушители порошковые (учебные)
21. Огнетушители пенные (учебные) 22. Огнетушители углекислотные (учебные)
23. Устройство отработки прицеливания 24. Учебные автоматы АК-74
25. Винтовки пневматические
26. Комплект плакатов по Гражданской обороне 27. Комплект плакатов по Основам

военной службы.

Технические средства обучения:

1. Аудио, видео, проекционная аппаратура
2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
3. Рентгенметр ДП-5В
4. Робот-тренажер (Гоша 2 или Максим-2).

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов , дополнительной литературы

Основные источники :

Учебники и учебные

пособия:

1. Алексеев В.С., Мурадова Е.О., Давыдова И.С. Безопасность жизнедеятельности в вопросах и ответах: учеб.пособие.-М.:ТК Велби, Изд-во Проспект,2019.-208 с.
2. Безопасность жизнедеятельности : учеб. для студ. сред. проф. учеб. заведений/Э.А.Арустамов и др. 5-е изд.. стер. - М.: Издательский центр «Академия», 2015;
3. Безопасность жизнедеятельности: учеб. Для студ. сред. проф. учеб. заведений/Сапронов Ю.Г. 2019.
4. Безопасность жизнедеятельности: учеб. Для студ. сред. проф. учеб. заведений/Сапронов Ю.Г., Сыса А.Б., Шахбазян В..В. 2020.
5. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф. Варющенко С.Б., Гостев С.В., Киршин Н.М. и др. Под ред. Н.М.Киршина. 2019.
6. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник. - М: КНОРУС, 2020.-288 с.
7. Основы военной службы: учеб. пособие /А.Т.Смирнов и др. -3-е изд. стер.- М.: Дрофа, 2020;
8. Хван Т.А., Хван П.А.Ос:новы безопасности жизнедеятельности / Т.А.Хван., П.А.Хван.-Изд.7-е, испр. и доп.-Ростов н/Д: Феникс, 2021.- 415,(1)с.: ил.- (Среднее профессиональное образование).

Дополнительные источники:

1. Конституция РФ
2. Федеральные законы РФ: «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих», «О создании Российской системы предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях» доп. и пер. 2014.
3. Справочные данные о чрезвычайных ситуациях технического, природного, экологического происхождения. Часть 2. 2016.
4. Безопасность жизнедеятельности: Практикум Косолапова И.В., Прокопенко И.А., Побежимова Е.Л. 2015.
5. Катастрофы и человек. Книга 1. Российский опыт противодействия чрезвычайным ситуациям. / Под ред. Ю.Л.Воробьева. - М.: Издательство АСТ - ЛТД, 2014.
6. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. - М.:Эксмо, 2015.-608 с.
7. Военная доктрина Российской Федерации // Вестник военной информации.- 2014.-

№5

8. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.

Под общей ред. М.И.Фалеева. - Калуга: ГУП «Облиздат», 2016.

Интернет-ресурсы:

- <http://www.school-obz.org/>
- <http://www.mchs.gov.ru/>
- <http://gr-oboh.narod.ru/>
- WWW.tehbez.ru
- <http://www.september.ru> веб-сайт «Объединение педагогических изданий

«Первое сентября» (статьи по основам безопасности жизнедеятельности в

свободном доступе, имеется также архив статей).

- [vrs@mail.ru](mailto:vrs@mail.ru) Журнал Основы безопасности жизнедеятельности. Каталог веб-ресурсов по обеспечению безопасности.

# КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

## 4.1 Контроль и оценка результатов обучения

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и приёма нормативов, а так же сдачи обучающимися экзамена.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<i>Освоенные умения:</i>	
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Оценка результатов выполнения практической работы;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	
- применять первичные средства пожаротушения;	Оценка решения индивидуальных заданий
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Оценка результатов выполнения тестирования
- оказывать первую помощь пострадавшим;	



<p><u>Усвоенные знания:</u></p>	<p>Оценка результатов выполнения самостоятельной работы;</p>
<p>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p>	
<p>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p>	
<p>- основы военной службы и обороны государства;</p>	
<p>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p>	
<p>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</p>	
<p>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p>	
<p>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном <i>порядке</i>;</p>	
<p>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p>	
<p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p>	
<p>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	